

Regulamin korzystania z balii

1. Przed wejściem do balii należy zapoznać się z Instrukcją korzystania.
2. Korzystanie z balii jest równoznaczne z akceptacją wszystkich postanowień niniejszego Regulaminu.
3. Osoby niepełnoletnie mogą korzystać z balii wyłącznie w towarzystwie dorosłego opiekuna.
4. Podczas korzystania z balii należy bezwzględnie stosować się do instrukcji użytkowania.
5. Z balii korzystać mogą jedynie osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z zabiegów. Wstępu do balii zabrania się w szczególności osobom:
 - o z chorobami serca, nadciśnieniem i chorobami naczyń krwionośnych,
 - o z klaustrofobią, epilepsją, ostrymi stanami reumatycznymi,
 - o z nowotworami, ostrymi infekcjami i stanami astmatycznymi,
 - o z podwyższoną temperaturą ciała,
 - o kobietom w czasie menstruacji i w okresie ciąży,
 - o pod wpływem alkoholu i środków odurzających.
 - o Zaleca się zasięgnięcie porady lekarskiej odnośnie ewentualnych ograniczeń w korzystaniu z balii spowodowanych stanem zdrowia
6. Wchodząc do balii korzystający potwierdza, że jego stan zdrowia pozwala na taką formę rekreacji. Za szkody, w tym skutki zdrowotne przebywania w balii powstałe z przyczyn nie leżących po stronie wynajmującego nie ponosi odpowiedzialności.
7. Nie należy nigdy wskakiwać do balii ani nie poddawać jej innym nadmiernym obciążeniom, ponieważ może to spowodować obrażenia ciała lub uszkodzenia balii.
8. Z balii nie należy korzystać podczas deszczu i burzy.
9. Nie należy ustawiać sprzętu elektrycznego takiego jak oświetlenie, telefon, radio itp. w odległości mniejszej niż 1,5 m od balii.
10. Przed wejściem do balii należy:
 - o zdjąć wszystkie przedmioty metalowe,
 - o zdjąć okulary i szkła kontaktowe,
 - o dokładnie umyć całe ciało pod prysznicem mydłem, a następnie wytrzeć
 - o zdjąć obuwie,
11. Zabrania się kładzenia jakichkolwiek przedmiotów (ręczników, szlafroków itp.) na piecu lub w jego pobliżu.
12. Podczas korzystania z balii nie wolno stosować żadnych płynów, esencji, olejków czy innych substancji.
13. Po rozpaleniu w piecu balii Goście zobowiązani są do pilnowania pieca – do dokładania drzewa aż do momentu osiągnięcia pożądanej temperatury wody (ze względów bezpieczeństwa zaleca się podgrzewanie wody do temperatury od 35 do 42 stopni C). Woda, w zależności od panujących warunków atmosferycznych nagrzewa się w czasie 1- 2 godzin.
14. Przed wejściem do balii należy zmierzyć temperaturę wody za pomocą dokładnego termometru. Aby zapobiec odwodnieniu lub innym chorobom powodowanym wysoką temperaturą, wskazane jest utrzymywanie temperatury poniżej 39 °C, regularne picie wody i schładzanie ciała.
15. Nie należy dotykać otworu zasilającego ciepłą wodą w balii, wypływająca woda może być gorąca!
16. Dla bezpieczeństwa w pobliżu balii zawsze powinna znajdować się gaśnica!